

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADELSON DE BITENCOURT**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00

:

31

:

09

Tempo líquido

00

:

29

:

47



Ritmo

05:57

min/km

Velocidade média

10,07

km/h



Colocação GERAL

150



Colocação FAIXA ETÁRIA

25

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M1524

Equipe:
TOP RUNNERS